



GIADA CAMPANELLA

SALTY FREEDOM RETREAT

19 - 23 GIUGNO

DOLCEVITA EGADI ECO RESORT

Immergetevi nell'incantevole isola di Levanzo, la più piccola delle Isole Egadi, dove il tempo sembra essersi fermato. Ospitati dal Dolcevita Egadi Eco Resort, avrete l'opportunità di esplorare un luogo ricco di storia, miti e leggende.

In quali date si terrà il retreat *Yoga?*

A silhouette of a person in a yoga pose on a beach at sunset. The person is in a standing balance pose (Virabhadrasana II) with one leg forward and arms raised. The background shows the ocean with waves and a bright sunset sky.

Mercoledì 19 Giugno

Giovedì 20 Giugno

Venerdì 21 Giugno

Sabato 22 Giugno

Domenica 23 Giugno

MERCOLEDÌ 19 GIUGNO

12:00 – 19:30 – Arrivo, sistemazione nelle camere

18:30 – Circle e Welcoming – Cerchio iniziale – Vinyasa Flow

20:00 – Cena – i pasti non sono inclusi, ma possiamo organizzarli in loco per tutti.

GIOVEDÌ 20 GIUGNO

07:30 – 08:00 – Pranayama e Meditazione

08:00 – 09:00 – Emotional Chakra Flow – Vinyasa Flow – Chante Ishta: vedere con il cuore

09:00 – 10:00 – Colazione inclusa

11:00 – 15:00 – Tempo libero sole, mare e pranzo

19:00 – 20:00 – Meditazione e Intenzione – Grotta del Genovese

20:00 – Aperitivo e/o cena dalla Grotta del Genovese

VENERDÌ 21 GIUGNO

07:30 – 08:00 – Litha Meditation – Meditazione e Pranayama, ai confini delle porte del Sole

08:00 – 09:00 – Colazione inclusa

09:00 – 10:30 – Juicy deep Practices – Back Bends & Heart Openers – Meditazione e rituale per il 21 Giugno

11:00 – 17:00 – Tempo libero sole, mare e pranzo

19:00 – 20:00 – Vinyasa Flow al Faro

20:00 – Cena

SABATO 22 GIUGNO

07:30 – 09:00 – Meditazione, Pranayama & Vinyasa Flow – Full Moon meditazione sulla Luna Rossa

09:00 – 10:00 – Colazione inclusa

11:00 – 20:00 – Gita in barca

20:30 – Cena e Falò – Full Moon Party musica con DJ presso il Resort – Garden Party rituale di mezza estate

DOMENICA 23 GIUGNO

07:30 – 08:30 – Final Circle – Pratica finale

09:00 – 11:00 – Valigie e Check-out

12:00 – Transfer per l'aeroporto

Informazioni

BOOKING

**FEEL THE
RHYTHM OF YOUR BODY**



Dolce Vita Egadi Eco Resort
LEVANZO
★★★★

via email: event.venue@dolcevitaegadi.it
via whatsapp: [+39 3466393397](https://www.whatsapp.com/business/profile/393466393397)