

- **MASSAGGIO RELAX 75€ 50'**

Il massaggio rilassante è **indicato per sciogliere le tensioni sia fisiche che mentali**. Riequilibra l'umore, migliora la qualità del sonno, favorisce la buona circolazione.

- **BIOENERGETICO 80€ 50'**

Particolare massaggio anti-stress che coniuga varie tecniche di massaggio ad esercizi di respirazione e movimenti di stretching, per un trattamento personalizzato che agendo su muscoli, articolazioni e meridiani energetici scioglie le tensioni psico-fisiche, ripristinando un perfetto equilibrio mente-corpo.

- **HAWAIANO LOMILOMI 90€ 50'**

Lo scorrere ritmico e dolce delle onde dell'oceano, la naturale armonia di paradisi incontaminati, **l'ipnotica sensualità della danza tradizionale Lomi Lomi...**

Detto anche massaggio dell'anima, questo massaggio distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando insieme rilassante e tonificante, ottimo per la circolazione ed indicato per combattere depressione e stress, donando serenità e amore alla persona trattata.

Viene eseguito con particolari movimenti lenti, ispirati alla grazia delle onde, approfonditi e ritmici con mani ed avambracci, cui si accompagnano l'uso di particolari oli ed essenze ed il **sottofondo di musiche e ritmi Hawaiani**.

- **MASSAGGIO TESTA VISO 50€ 30' (con maschera)**

Tecnica di massaggio rilassante **effettuato appositamente sul cuoio capelluto, capelli e viso**.

Adatto per sciogliere le tensioni e cancellare la stanchezza dal viso.

- **MASSAGGIO LINFODRENANTE 80€ 50'**

Il massaggio linfodrenante è un massaggio **depurativo che facilita l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso**, migliorando l'equilibrio linfatico.

- **MASSAGGIO A 4 MANI 30'70€**

Lasciatevi coccolare da **due esperte massaggiatrici** che, contemporaneamente, si prenderanno cura del vostro corpo offrendovi un massaggio totale che vi regalerà sensazioni uniche!

- **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE 80€ 50'**

Viene considerato **un vero e proprio trattamento terapeutico** per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posizioni posturali scorrette, sforzi fisici inadeguati.

La tecnica consiste in manovre di pressione pura, di sfregamento superficiale e profondo, di impastamento per scollare e rendere più elastici i tessuti, di percussione o battitura per avere effetto stimolante e vaso dilatatorio; durante il trattamento vengono pertanto stimulate innumerevoli terminazione nervose sia a livello cutaneo che dei distretti più profondi.

- **MASSAGGIO ANTICELLULITE 70€ 45'**

È composto da molte manovre, ma principalmente si basa sull'impastamento, una manualità che agisce sulla sottocute smobilizzando gli accumuli adiposi, e su vari tipi di sfioramento che indirizzano il sangue a scorrere nella giusta direzione.

Ha effetti benefici sulle cellule in quanto sono più ossigenate e detossinate, migliorando anche l'aspetto della pelle, e inoltre tende a rinforzare le pareti dei capillari abituandoli a sopportare un maggior afflusso di sangue.

- **TRATTAMENTO DELUXE**

300€ A COPPIA 60' WATER RELAX, 70' MASSAGGIO

Spa ad uso esclusivo.

Massaggio di coppia relax con olii essenziali, frutta fresca e bottiglia di spumante.

- **LIGNUM MASSAGE**

Durata 30/45', costo trattamento 80 €

Il lignum massage è una tecnica che ha origini nell'antica cultura orientale.

Oggi è considerata in grado di stimolare e riequilibrare l'energia, ridurre i livelli di stress e alleviare i dolori muscolari.

Metodo naturale e non invasivo, è possibile migliorare gli inestetismi della cellulite, rimodellare la silhouette, attenuare accumuli adiposi e drenare i liquidi in eccesso, inoltre è ideale per il trattamento di contratture muscolari avendo un approccio al benessere completo.

FANGHI 40'

45€

SCRUB ESFOLIANTE 45'

al sale marino e olii essenziali **70€**