

## **MASSAGGIO RELAX 75€ 50'**

Il massaggio rilassante è **indicato per sciogliere le tensioni sia fisiche che mentali.**

Riequilibra l'umore, migliora la qualità del sonno, favorisce la buona circolazione.

## **BIOENERGETICO 80€ 50'**

**Particolare massaggio anti-stress** che coniuga varie tecniche di massaggio ad esercizi di respirazione e movimenti di stretching, per un trattamento personalizzato che agendo su muscoli, articolazioni e meridiani energetici scioglie le tensioni psico-fisiche, ripristinando un perfetto equilibrio mente-corpo.

## **HAWAIANO LOMILOMI 90€ 50'**

**Lo scorrere ritmico e dolce delle onde dell'oceano**, la naturale armonia di paradisi incontaminati, **l'ipnotica sensualità della danza tradizionale Lomi Lomi...**

**Detto anche massaggio dell'anima**, questo massaggio distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando insieme rilassante e tonificante, ottimo per la circolazione ed indicato per combattere depressione e stress, donando serenità e amore alla persona trattata. Viene eseguito con particolari movimenti lenti, ispirati alla grazia delle onde, approfonditi e ritmici con mani ed avambracci, cui si accompagnano l'uso di particolari oli ed essenze ed il **sottofondo di musiche e ritmi Hawaiiani.**

## **MASSAGGIO TESTA VISO 50€ 30' (con maschera)**

Tecnica di massaggio rilassante **effettuato appositamente sul cuoio capelluto, capelli e viso.**

Adatto per sciogliere le tensioni e cancellare la stanchezza dal viso.

## **MASSAGGIO LINFODRENANTE 80€ 50'**

Il massaggio linfo-drenante è un massaggio **depurativo che facilita l'eliminazione** dei liquidi e **delle tossine in eccesso**, migliorando l'equilibrio linfatico.

### **MASSAGGIO A 4 MANI 30'70€**

Lasciatevi coccolare da **due esperte massaggiatrici** che, contemporaneamente, si prenderanno cura del vostro corpo offrendovi un massaggio totale che vi regalerà sensazioni uniche!

### **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE 80€ 50'**

Viene considerato **un vero e proprio trattamento terapeutico** per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posizioni posturali scorrette, sforzi fisici inadeguati.

La tecnica consiste in manovre di pressione pura, di sfregamento superficiale e profondo, di impastamento per scollare e rendere più elastici i tessuti, di percussione o battitura per avere effetto stimolante e vaso dilatatorio; durante il trattamento vengono pertanto stimolate innumerevoli terminazioni nervose sia a livello cutaneo che dei distretti più profondi.

### **MASSAGGIO ANTICELLULITE 70€ 45'**

È composto da molte manovre, ma principalmente si basa sull'impastamento, una manualità che agisce sulla sottocute smobilizzando gli accumuli adiposi, e su vari tipi di sfioramento che indirizzano il sangue a scorrere nella giusta direzione.

Ha effetti benefici sulle cellule in quanto sono più ossigenate e detossinate, migliorando anche l'aspetto della pelle, e inoltre tende a rinforzare le pareti dei capillari abituandoli a sopportare un maggior afflusso di sangue.

### **TRATTAMENTO DELUXE**

**300€ A COPPIA 60' WATER RELAX, 70' MASSAGGIO**

Spa ad uso esclusivo.

Massaggio di coppia relax con olii essenziali, frutta fresca e bottiglia di spumante.

### **PRESSOTERAPIA**

30' 40€

60' 50€

### **FANGHI 40'**

45€

### **SCRUB ESFOLIANTE 45'**

al sale marino e olii essenziali **70€**